|  |
| --- |
| **دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران**  **چک لیست پايش برنامه های بهبود تغذيه ( ویژه کارشناس تغذیه)**  **تاريخ ............................**  **شبکه بهداشت و درمان : ................................ مرکز خدمات جامع سلامت ..............................**  **نام کارشناس تغذیه بازدید شده......................... نام بازدید کننده..............................** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **سوال** | **امتیاز** | **امتیاز کسب شده** |
| 1 | برنامه عملیاتی در مرکز با توجه به مشکلات موجود تدوین شده است( جدول گانت و برنامه عملیاتی ) | 5 |  |
| 2 | ابزار و ملزومات ارائه خدمات تغذیه ای در اتاق کارشناس تغذیه موجود است .   * وجود و سالم بودن ترازوی کفه ای اطفال – ترازوی بزرگسال – قدسنج اطفال و بزرگسال وزنه شاهد 0.5 و 2 کیلوگرمی – کامپیوتر ، متر نواری و ماشین حساب * بورد دیواری حاوی نمودارها و گراف های آماری شاخص های 6 ماهه اخیر تغذیه * بسته های آموزشی و خدمت تغذیه * دستورالعمل های ابلاغی دفتر بهبود تغذیه جامعه | 5 |  |
| 3 | بررسی تعداد مراقبت های انجام شده در سامانه سیب در سه ماه گذشته ( ماهانه حداقل 128 مراقبت تغذیه ای ثبت شده) | 4 |  |
| 4 | لیست کلیه کودکان مبتلا به سوء تغذیه ارجاع شده و مراقبت شده به صورت دستی در مرکز موجود است و اقدامات انجام شده برای این کودکان بررسی گردد (به روز رسانی فصلی آنها) | 5 |  |
| 5 | پیگیری افراد ارجاع شده در سامانه سیب و ثبت آنها در قسمت" ثبت تماس" انجام شده است ( آیتم پیام ها در سامانه) | 5 |  |
| 6 | **فصلی یکبار** نظارت بر عملکرد پایگاه های سلامت تحت پوشش انجام می شود .  (در پایان ( هر فصل ) تمامی پایگاه های سلامت یکبار نظارت شده باشندو پیگیری نواقص از بازدید قبلی انجام شده باشد | 5 |  |
| 7 | **هر ماه یکبار** جلسات آموزشی برنامه های بهبود تغذیه برای مراکز جمعی برون بخش بصورت مجازی /حضوری برگزار می کند .  (بررسی متون آموزشی استفاده شده و صورتجلسات و ثبت آموزش گروهی در سامانه سیب– مراکز برون بخش از قبیل مدارس- بهزیستی- مهدکودک- اصناف-حوزه های علمیه-ادارات -مساجد – فرهنگسراها –سرای محله و...) | 5 |  |
| 8 | **هر ماه 2 بار** جلسات آموزشی برنامه های بهبود تغذیه جهت مراجعین به پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت بصورت مجازی/حضوری برگزار می کند .  (بررسی متون آموزشی استفاده شده و صورتجلسات و ثبت آموزش گروهی در سامانه سیب–) | 5 |  |
| 9 | **ماهانه یکبار** جلسات آموزشی برنامه های بهبود تغذیه جهت سفیران سلامت و رابطین سلامت را بصورت مجازی/حضوری برگزار می کند . (بررسی متون آموزشی استفاده شده و صورتجلسات و ثبت آموزش گروهی در سامانه سیب–) | 5 |  |
| 10 | **فصلی یکبار** جلسات آموزشی برنامه های بهبود تغذیه جهت مراقبین سلامت بصورت مجازی / حضوری برگزار می کند . (بررسی متون آموزشی استفاده شده و صورتجلسات و ثبت آموزش گروهی در سامانه سیب) | 5 |  |
| 11 | در طول سال تحصیلی 50 % مدارس (تا سقف 10 مدرسه) جهت معلمان و مدیران مدارس- اولیاء و دانش آموزان بصورت مجازی / حضوری برگزار می کند .  (بررسی متون آموزشی استفاده شده و صورتجلسات و ثبت آموزش گروهی در سامانه سیب– ) | 5 |  |
| 12 | پیگیری و پایش تلفنی و مشاوره تغذیه برای کودکان کمتر از 5 سال حمایتی را انجام می دهد . | 5 |  |
| 13 | در سامانه سیب مراقبت یک کودک طبق بسته خدمتی چک شود . ( مشاهده 1 کد ملی)  ( بررسی فرم مراقبت تغذیه - اقدام -ثبت برنامه غذایی) | 5 |  |
| 14 | در سامانه سیب مراقبت یکی از گروه های سنی جوان/میانسال/ سالمند طبق بسته خدمتی چک شود . ( مشاهده 1 کد ملی)  ( بررسی فرم مراقبت تغذیه - اقدام -ثبت برنامه غذایی) | 5 |  |
| 15 | در سامانه سیب مراقبت یک مادر باردار طبق بسته خدمتی چک شود . ( مشاهده 1 کد ملی)  ( بررسی فرم مراقبت تغذیه - اقدام -ثبت برنامه غذایی) | 5 |  |
| 16 | مشاهده نحوه مشاوره و مراقبت یکی از گروه های سنی مطابق پروتکل های ابلاغی  آموزش پروتکل های مکمل یاری  آموزش نمک یددار  آموزش اصول تغذیه صحیح بر اساس گروه سنی فرد مراجعه کننده | 7 |  |
| 17 | آگاهی ازوضعیت شیوع بیماری های غیرواگیر در گروه های سنی در منطقه تحت پوشش.   * شیوع چاقی در کودکان: * شیوه سوء تغذیه در کودکان ( مجموع لاغری- کم وزنی-لاغری شدید-کوتاه قدی – کم وزنی شدید): * شیوع چاقی در نوجوانان: * شیوع چاقی در افراد بالای 30 سال: * شیوع دیابت در افراد بالای 30 سال: * شیوع فشارخون در افراد بالای 30 سال: * شیوع دیس لیپیدمی در افراد بالای 30 سال: * ارزیابی تغذیه و غربالگری تغذیه ای : | 13 |  |
| 18 | بررسی عملکرد پزشک مرکز=( هر آیتم 2.5 امتیاز)   * آگاهی از بسته خدمت و آموزش تغذیه * آگاهی از شیوع بیماری های غیرواگیر در منطقه تحت پوشش * شرکت در کارگاه های آموزشی برگزار شده توسط ستاد و معاونت بهداشت * ثبت بیماری ها به طور کامل انجام شده است ( با توجه به بررسی شاخص های مراقبت های تغذیه ای انجام شده ) | 6 |  |
| جمع کل | | 100 |  |

توضیحات:.............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

راهکارهای ارائه شده جهت حل مشکلات موجود به بازدید شونده:....................................................................................

..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

امتیاز کسب شده: ....................

عناوین آموزشی در آموزش های گروهی:

مادران دارای کودکان زیر 5 سال و مادران شیرده

* اصول تغذیه در کودکان زیر 2 سال ( اهمیت تغذیه با شیرمادر، تغذیه تکمیلی، اهمیت ریزمغذی ها و مکمل های مورد نیاز)
* اصول تغذیه در کودکان 2-5 سال
* پایش رشد ، تفسیر منحنی رشد و توصیه های تغذیه ای لازم برای کودکان دچار کم وزنی ، کوتاه قدی ، لاغری ، اضافه وزن و چاقی
* تغذیه کودک بیمار
* نیازهای تغذیه ای دوران شیردهی و اهمیت ریزمغذی ها و مکمل های مورد نیاز مادران شیرده
* مزایای تغذیه با شیرمادر

مادران باردار سالم:

* نیازهای تغذیه ای دوران بارداری و شیردهی
* تفسیر نحوه وزن گیری در دوران بارداری و اختلالات وزن گیری
* توصیه های تغذیه ای در مشکلات شایع دوران بارداری
* تغذیه با شیرمادر و مزایای آن

نوجوانان ، جوانان، میانسالان و سالمندان سالم:

* تغذیه سالم و رهنمودهای غذایی
* مکمل ها و نیاز های تغذیه ای گروه های سنی
* پیشگیری از عوامل خطر تغذیه ای در ایجاد بیماری های غیر واگیر شایع

بیماران ( دیابت، فشار خون بالا، اختلالات چربی خون ، چاقی ، سوء تغذیه)

* اصول تغذیه سالم
* کنترل عوامل خطر تغذیه ای و تغذیه در بیماری های غیرواگیر شایع
* نحوه تعیین نمایه توده بدنی